



L'Acadèmia

XVIII JORNADA DE LA SOCIETAT CATALANA DE FARMÀCIA CLÍNICA

Barcelona 19/06/2012

CONCLUSIONS I CLOENDA

Eduarne Fdez. de Gamarra Martínez

Esta mañana nos han dicho que *“es fascinante el nivel de despiste que hay alrededor de la innovación que nos rodea”*, pero a lo largo de toda la jornada nos han dado varias pistas, a través de experiencias concretas y nuevas propuestas, para no despistarnos y encontrar el rumbo más adecuado, utilizando la investigación y la innovación como herramientas útiles en nuestra práctica profesional.

La investigación y la innovación son una necesidad y una oportunidad que nos permiten mejorar la eficiencia en la utilización de los recursos. En nuestro caso, se deben canalizar y aprovechar para mejorar la gestión de la farmacoterapia de los pacientes, de forma que se pueda garantizar el éxito de los tratamientos que reciben.

También hemos oído que *“gana el que integra”*, y a partir de las experiencias que hemos escuchado hemos comprobado cómo la integración, la sinergia y el establecimiento de alianzas son piezas clave para seguir avanzando en investigación e innovación.

Durante el último siglo se ha evolucionado en el acceso a contenidos de información, en la capacidad de crearlos y en los últimos años en la opción y libertad de publicarlos. Esto ha sido posible gracias a la digitalización, con la que hemos llegado al territorio, todavía inmaduro, del *Internet social*. Es el campo en el que ya empezamos a movernos y por el que está claro que tendremos que avanzar. Una prueba es que la mayoría de los que estamos en esta sala, a pesar de no tener cobertura en nuestros teléfonos móviles, podemos ahora comunicarnos desde estas butacas gracias a la tecnología wi-fi.

De un buen profesional se espera que utilice la tecnología disponible y que trabaje en red. Para esto es importante el desarrollo de las competencias digitales, tanto en comunicación como en el aprendizaje. Hemos visto un buen ejemplo con el programa de doctorado facilitado por la SEFH, que tiene como objetivos el facilitar la docencia postgrado y mejorar el perfil investigador de los profesionales de los Servicios de Farmacia. Una de las ideas clave es poder convertir el trabajo diario en investigación y de esta forma poder compartir experiencias innovadoras con el resto de profesionales. En este sentido se han presentado algunos ejemplos de trabajos de investigación como son los estudios de utilización de medicamentos o la medida del impacto de las actividades del farmacéutico.

Esta mañana también nos han dicho que hoy en día Internet ofrece Contactos, Conversación, Contenidos y Colaboración (*las cuatro “Cs”*). La conversación implica comunicación, que puede producirse, como se ha expuesto en la segunda mesa redonda de la jornada, a través de varios canales. Uno de ellos es el directo (irrepetible, ya sea el directo de Bruce Springsteen o el de un farmacéutico clínico en una consulta a pacientes ambulatorios), pero puede complementarse con las opciones que ofrecen la tele-medicina y tele-farmacia y el *“home-delivery”*. Sin duda son herramientas que se complementan y pueden facilitar el seguimiento

de determinados pacientes, y una vez más son un ejemplo del buen resultado que pueden dar las alianzas y sinergias.

Estas alianzas también son la clave de la investigación integrada, como la que hemos visto en el caso del IDIBELL. En este caso el Servicio de Farmacia está integrado en el grupo de farmacoterapia y tecnología farmacéutica y puede ser un núcleo importante en proyectos transversales. Para poder llevar a cabo proyectos competitivos es especialmente interesante el poder identificar nuestras debilidades (recorrido incipiente, inercias corporativas, dependencia asistencial, rigidez de las estructuras) para poder superarlas apoyándonos en las fortalezas (ilusión, implicación de los jóvenes, liderazgo y alianzas).

También se ha hablado de contactos (otra de las “cuatro Cs”) y del potencial de las bases de datos como el sidiAP (Sistema de Información para el desarrollo de la Investigación en Atención Primaria). Ofrece muchas oportunidades y permite tener datos representativos de la práctica clínica real, que pueden ser fuente de distintos estudios (tanto proyectos como consultas específicas), como son los estudios de coste-efectividad, seguridad o incorporación de nuevos fármacos al mercado.

Por último se ha profundizado también en la importancia de los procesos de control en la elaboración de las muestras para investigación clínica. Esta es una de las funciones de los servicios de farmacia hospitalaria y es imprescindible conocer los procedimientos establecidos y los distintos requerimientos exigidos en función del tipo de proceso de elaboración. En este punto ha surgido el debate sobre el papel de los usos en condiciones especiales en la investigación de indicaciones no autorizadas, especialmente en determinados grupos de pacientes como los pediátricos, en los que la selección de tratamientos seguros, eficaces y con evidencia es un reto constante.

Siguiendo con esta línea, en el proyecto premiado en la categoría de Mejor Proyecto de Investigación Clínica (*Estudio farmacocinético de fentanilo en neonatos con encefalopatía hipóxico-isquémica significativa en condiciones de hipotermia terapéutica. Estudio multicéntrico*), hemos visto un buen ejemplo de investigación e innovación, donde se manifiesta además la importancia del trabajo en red, de la utilización de la tecnología disponible y del establecimiento de alianzas, con el objetivo de mejorar la atención a un grupo muy especial de pacientes como son los neonatos.

Con todo esto nos despedimos, agradeciendo su presencia en esta XVIII Jornada de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica y esperando verles en la próxima edición dentro de un año. Y para los que no puedan esperar a junio de 2013 os recordamos que todos los terceros martes de cada mes hay sesión en la Academia.

Muchas gracias y hasta la próxima.